

ISBN978-4-8058-3300-1

C3036 ¥2000E

定価 本体2,000円(税別)



基礎から学ぶ介護シリーズ

基礎から学ぶ介護シリーズ

おはよう  
ブックス

浜田きよ子 編著  
高齢生活研究所 所長  
排泄用具の情報館「むつき庵」代表

# 自立を促す排泄ケア・ 排泄用具活用術

自立を促す排泄ケア・  
排泄用具活用術



自立を促す排泄ケア・排泄用具活用術

浜田きよ子 編著





## 排泄アウター（布）

布のよい点は、何度も使用できること、素材によっては通気性、伸縮性に富むことです。

### ✦ 布おむつカバー（インナーは布おむつ）

布おむつカバーは、快適なものではありません。インナーの布おむつがかさばるため、股幅が広がり姿勢も崩れやすく、足まわりを締めつけることとなります。

フラットという大きな紙おむつ（大きな尿取りシート）のアウトターとして、このカバーを使用していることがありますが、布おむつとフラットでは厚みも異なるため、ガサガサすることになり、この組み合わせは適切ではありません。

### ✦ 布のホルダーパンツ（インナーは紙の尿取りパッド）

布のホルダーパンツは、紙の排泄アウター（テープ止め紙おむつやパンツ型紙おむつ）に比べて通気性や肌ざわりがよく、肌にやさしいものです。尿取りパッド（紙）を固定する力もすぐれています（写真3-1、3-2）。

綿素材で伸縮性に富むものや化繊など、素材はさまざまですが、縦横の伸縮性は商品によって異なります。伸縮性に富み、股部に



写真3-1 ショーツタイプのホルダーパンツ



写真3-2 ロングタイプのホルダーパンツ

しっかりと尿取りパッドを固定できるものを選びます。このパンツは何よりも、履き心地のよさと下着らしさが大きな利点です。布のホルダーパンツを使用するとき、インナーの尿取りパッド（紙）は立体ギャザーの高さが高いものを選び、股間に隙間ができないように尿取りパッドの立体ギャザーをフィットさせます（写真3-3）。

### ✦ 布のホルダーパンツオープンタイプ

伸縮性に富む布でつくられた、紙の尿取りパッド用のアウトターです。前の部分が全開するため、ベッド上でおむつを交換するときには、パンツ型に比べて使いやすいものです（写真3-4、3-5）。

インナーには、利用者の尿量などに合った尿取りパッドを使用し、立体ギャザーの高さが高いものを選びます。



写真3-3 布のホルダーパンツの当て方

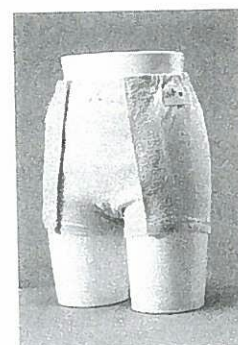


写真3-4 ホルダーパンツオープンタイプ



写真3-5 内ベルトのついたホルダーパンツオープンタイプ（159頁参照）



## 組み合わせ

## Q3 ホルダーパンツと尿取りパッドの組み合わせ

「布のホルダーパンツと尿取りパッドの組み合わせについて、経済的にも関心があります。しかし、防水性がないために尿が漏れないか心配です」

## Answer

ホルダーパンツの利点は伸縮性と通気性ですが、この点を重視すると、どうしても防水性に欠けてしまいます。尿取りパッドのバックシートは、防水性が優れています。尿漏れの不安がある場合は、大きい尿取りパッドで立体ギャザーが高いものを選びましょう。当てるときには、立体ギャザーをしっかり股間にフィットさせます（写真6-3）。

ベッド上で尿取りパッドを交換する場合は、全開する布のホルダーパンツ（内ベルトタイプ）が便利です（写真6-4）。



写真6-3 尿取りパッドとホルダーパンツの装着方法

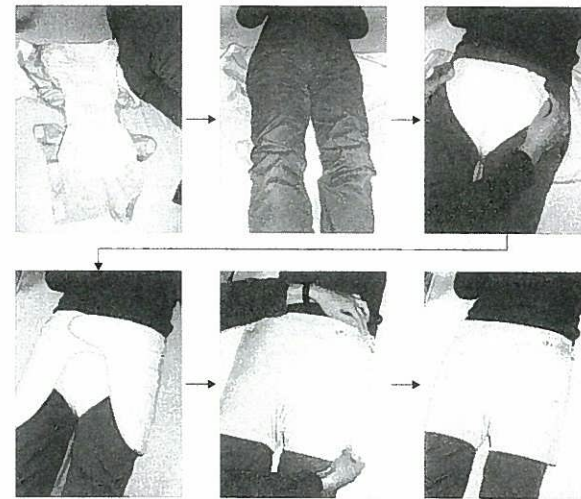


写真6-4 尿取りパッドと全開する布のホルダーパンツの装着方法

自分で尿取りパッドを交換できるものの、軽い片まひがある方には、この方法は適切ではありません。この場合、尿取りパッドをきれいに当てるのが難しいからです。このような方の場合は、パンツ型紙おむつに二つ折り尿取りパッド（59頁の写真3-9参照）を使用したほうが、パッドの交換が楽にできます。

パッドの交換が難しい場合は、（尿取りパッドを使用せずに）パンツ型紙おむつをそのまま使ったほうがいいこともあります。ホルダーパンツと尿取りパッドをうまく使えるのは、介護者が介助する場合か自立している人です。