

試してみました

# 看護用品

おむつ・パッド編

第1回



多様なさまざまな製品が発売される昨今、どれを選んだらよいのか、インターネットの購入サイトやカタログを前に迷ってしまうことも多いのでは？ 今回は、おむつのなかから2WAYタイプ（パッドとしてもパンツとしても使える）、パッドのなかから前側吸収パッドを試します。



体験者：高崎良子さん  
コンチネンズジャパン(株)  
(皮膚・排泄ケア認定看護師)

体験者による採寸(定規は30cm)

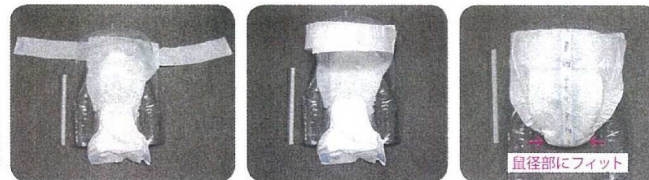
リリーフテープ式にもなるパンツ M～Lサイズ



ライフリーズボンを脱がずに交換リハビリパンツ Mサイズ



TENAフレックスプラス Mサイズ



リハビリ期など、トイレ排泄と失禁が混合している場合に、立位での着脱・臥位での交換も容易なタイプ。1枚単価は一般のテープタイプやパンツタイプより割高ですが、昼・夜にはきかえることを考えれば有用です。2WAYタイプをうたう「リリーフテープ式にもなるパンツ」、スポンを脱がずに交換でき、交換時の本人と介護者の負担を軽減するコンセプトの「ライフリーズボンを脱がずに交換リハビリパンツ」ほか、仰臥位・側臥位で試してみました。

2WAYタイプ

臥床中の安心感を重要視する方に

リリーフテープ式にもなるパンツ

●M～Lサイズ 吸収量：900mL (花王)



・クロッチ(股)の最長部分の幅が30cmと広いので、足先を少し外側に向けてはく必要があります。反面、鼠径部からの漏れの不安はなく、吸収量の多さや、腹部から背側にわたる吸収体面積の広さもあるため、臥床中は安心感もありました。側臥位でもアウターへの漏れはありませんでした。

・テープ式として使用する場合は、両サイドのミシン目を手で切る必要があり、視力障害のある方には見えにくいかもしれません。テープ部分は一般のテープタイプと同様で、多くの介護者が使い慣れている構造です。繰り返しのつけ直しも十分可能です。

・パンツとしての上げ下げは容易でした。

こちらの商品も試してみました

目中的活動性を重要視する方に

ライフリーズボンを脱がずに交換リハビリパンツ

●Mサイズ 吸収量：600mL (ユニ・チャーム)



・クロッチの幅が14cmと広すぎず、足通しがスムーズでした。その分吸収力が気になるところです。そこで側臥位でも試しましたが、アウターへの漏れはありませんでした。

・テープ式として使用する場合は、両サイドのテープ部分が青色で楽に見つかります。

・パンツとしての上げ下げは容易でした。

概ね臥床で、トイレに行く場合も介助が前提の方に

TENAフレックスプラス

●Mサイズ 吸収量：700mL (ユニ・チャーム メンリック)



※イメージ画像  
・臥床での交換が基本の製品ですが、腰のベルトを装着したまま、前身ごろを後ろにもつくることで、立位での着脱も可能です。手すりなどにつかまって立位保持ができる方に、後ろから介助する場合に向いています。

・鼠径部によくフィットし、側臥位でも横漏れはありませんでした。

概ね臥床で、トイレに行く場合も介助が前提、パッドを固定するアウターとしての使用に

ソ・フィットガード内ベルトタイプ (ニシキ)



・交換方法はTENAフレックスと同じです。この製品には吸収体や防水機能はなく、パッドを併用することが大前提です。

・仰臥位で横漏れするパッドもありました。横漏れした場合、使用後のパッドには濡れていない部分もありましたので、あて方はもちろん、吸収速度や形状が個人に適したのを見つけていくことが重要です。パッドの選択さえうまくいけば、優れた通気性や肌触りのほか、洗濯して繰り返し使用できるため、経済面も有用です。

前側吸収パッド

通常のパッドは、腹部から股部にかけて覆い全体で尿を拡散吸収しますが、女性では特に尿が股部へ流れ、皮膚の湿潤・アルカリ化やパッドの厚みによる圧迫のため、仙骨部周囲のスキントラブルにつながりやすいのが難点です。「アテント Sケア前側吸収おしりさらさらパッド」は、吸収体構造を見直し、主に前側(厚さ11mm)だけで尿を吸収し、肛門から後側を薄い構造にしたという画期的なコンセプトの製品です。実際に、尿が股部に流れないか外に漏れないか興味深く、同程度の吸収量の製品を仰臥位で試し、比較しました(尿量は「使用後のパッドの重さ÷未使用のパッドの重さ」で測定した重さを1g=尿1mLで換算しました)。

アテント Sケア前側吸収おしりさらさらパッド

●吸収量：450mL (大王製紙)



・試した際、尿を吸収しきれず溢れて漏れました。このときの尿量は176mL。よって、1回の尿量ももっと少なめ、もしくは尿の勢いが弱い方に向いているようです。

・ある方では1回尿量がパッドの吸収量と合っており、漏れもなくスキントラブルがみられませんでした。

・1回尿量の多い方や長時間交換できない方のために、吸収量のラインナップが増えることを期待します。





### TENAコンフォート ノーマル

●吸収量：350mL  
(ユニ・チャーム メンリッケ)

・クロッチ部分表面のメッシュシートは、排尿直後でも逆戻りをほとんど感じませんでした。

※イメージ画像  
他の不織布部分は、メッシュ部分より湿潤を感じますが、時間とともに軽減し、他製品と比べて軽度でした。

・吸収量の目安は最も少ないのですが、260mLの尿が仰臥位で漏れませんでした。

・形状はひょうたん型で、クロッチ部分がボール状になるため、身体へのフィット感があります。

・腹部と仙骨部周囲の厚さは4mm、クロッチ部分（厚さ11mm）に比べて薄いため、仙骨部への圧迫もさほどではありません。



### リリーフ昼用モレ安心・肌さらさら尿とりパッド

●吸収量：450mL  
(花王)

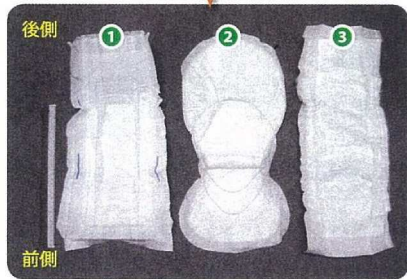
・日中用のコンセプトの製品を仰臥位で試したためか、尿量180mLで、吸収しきれず溢れて漏れました。

・吸収体の幅が16cm、長さが46cm、薄さが9mmの細長い形状の製品です。そのため、動きやすく、アウターに響きにくいというメリットがあります。

・銀配合のせいか、排尿後、長時間装着していても、尿臭が軽度でした。



### 体験者による採寸(定規は30cm)



- 1 アテント Sケア前側吸収おしりさらさらパッド
- 2 TENAコンフォート ノーマル
- 3 リリーフ昼用モレ安心・肌さらさら尿とりパッド

### 試してみようのひとこと

#### 吸収量表示

製品/パッケージには「(排尿)〇回分」という吸収量の表示がされていますが、各メーカーで1回分の容量設定が異なります。尿の勢いや使用状態が影響するかもしれませんが、今回の使用体験では、多くのメーカーで、提示されている吸収量と実際に排尿した場合の吸収量に差があるように感じました。

吸収量の表記にメーカー間での統一がみられると、使用者が選びやすいのではないかと思います。

### 商品の問い合わせ

ユニ・チャーム株式会社	〒108-8575 東京都港区三田 3-5-27 住友不動産三田ツインビル西館 電話：0120-041-062 URL：http://www.unicharm.co.jp/
花王株式会社	〒103-8210 東京都中央区日本橋茅場町 1-14-10 電話：03-5630-5015 URL：http://www.kao.com/jp/
ユニ・チャーム メンリッケ株式会社	〒107-0062 東京都港区南青山 2-24-15 青山タワービル 5F 電話：03-5772-0190 URL：http://www.tena.co.jp/
大王製紙株式会社 ホーム&パーソナルケア事業部	〒162-0042 東京都新宿区早稲田町 70-1 電話：0120-205-205 URL：http://www.daio-paper.co.jp/
ニシキ株式会社 東京支店排泄サポート研究所	〒110-0016 東京都台東区台東 1-12-10 電話：03-3831-0434 URL：http://www.nishiki-ch.co.jp/

注) 記述内容は、個人の使用経験と感想であり、ご使用になる方の状況により異なることをお断りします。

注) 記述内の各製品の幅、長さ、厚さは、筆者による実測値です。